



NOTRE PRIORITE, VOUS FORMER

Taux de réussite

100%

Taux de satisfaction

96%

Manutention de charges inertes

Prérequis

Aucun

Public

Cette formation s'adresse aux salariés du secteur de l'industrie, bâtiment, commerce et services

Durée

4 heures

Nombre de participants

Jusqu'à 12 personnes

Méthodes pédagogiques

Démonstratives, échanges, exposés, applicatives

Évaluation

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation, répondu aux QCM et mises en situations obtiendra la délivrance d'une attestation de formation

Réglementation applicable

Art. R4541-8, R4541-5 et -6 du Code du Travail

Maintien Actualisation des Compétences

Tous les ans

Intervenant

Formateur « Prévention des risques ergonomiques »

Accueil des personnes en situation de handicap

Si une ou plusieurs personnes présentent un handicap, le lieu de formation en sera adapté.

De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés

Modalités d'accès

L'accès à nos formations est initié par l'employeur

Objectif

Être capable de manipuler des charges en préservant son intégrité physique et d'aménager son poste de travail

Programme

Après une présentation du programme, du formateur et des participants

- Prévention du risque
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Les principaux éléments de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Amélioration des conditions de travail
- Les aides techniques à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercice pratique
- Exemple de renforcement / étirement musculaire

Tarif : à partir de 50€ TTC

AFPS MCI/ V4-2022

Siège administratif :
22 rue Georges Brassens
95450 ABLEIGES

Tél : 06 24 25 05 32 / 06 22 18 26 79
Email : contact@afpsecourisme.com
Site : www.afpsecourisme.fr

Association Loi 1901
SIRET : 751 645 748 00029
N° déclaration activité : 11950527895

