



NOTRE PRIORITE, VOUS FORMER

# Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS)

## Prérequis

Aucun

## Public

Tout public à partir de 10 ans y compris les personnes à mobilités réduites (PMR)

## Durée

2 heures

## Nombre de participants

Jusqu'à 15 personnes

## Méthodes pédagogiques

Démonstratives, échanges, exposés, applicatives  
Utilisation d'outils multimédia

## Évaluation

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation obtiendra la délivrance d'une attestation de formation

## Réglementation applicable

Arrêté du 7 septembre 2022 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

## Maintien Actualisation des Compétences

Tout au long de sa vie de citoyen

## Intervenant

Formateur appartenant à la FFSFP

## Accueil des personnes en situation de handicap

Si une ou plusieurs personnes présentent un handicap, le lieu de formation en sera adapté.

De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés

## Modalités d'accès

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié

## Objectif

Permettre au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés

## Programme

Après une présentation du programme, du formateur et des participants

- Protection
- Alerte
- Arrêt d'hémorragie
- Positions d'attente
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire

Cette formation est réalisée en partenariat et sous la gestion administrative et pédagogique de la Fédération Française des Secouristes et Formateurs Policiers qui dispose de l'agrément de la DGSCGC

AFPS GQS /V5-2023

**Siège administratif :**  
22 rue Georges Brassens  
95450 ABLEIGES

**Tél :** 06 24 25 05 32 / 06 22 18 26 79  
**Email :** contact@afpsecourisme.com  
**Site :** www.afpsecourisme.fr

**Association Loi 1901**  
**SIRET :** 751 645 748 00029  
**N° déclaration activité :** 11950527895

